

Sterkur Kinesiology tape is speciaal ontwikkeld voor topsporters, waarbij de tape voor langere periodes en/of onder extreme omstandigheden kan blijven zitten. De lijm is een zogeheten acrylic lijm. Dit is een zeer zuivere, huidvriendelijke lijm die geschikt is voor medische toepassingen. Er zit geen latex of zinc-oxide in verwerkt. De lijm is over het algemeen geschikt voor alle leeftijden en huidtypen.

Huidirritatie kunnen we nooit voor 100% uitsluiten. Huidtypes zijn zeer divers en er kan zich een reactie van de huid voordoen. We onderscheiden drie type huidirritaties:

*1. Directe reactie*

Binnen enkele uren nadat de tape is aangebracht begint de huid te jeuken of te branden.

**Haal de tape er direct en rustig af.** Doe dit onder de warme kraan, met een adhesive remover of een beetje olie.

Er is hoogstwaarschijnlijk een allergische reactie voor de lijm. Informeer uw fysiotherapeut over deze reactie. Om te testen of er sprake is van een allergische reactie, adviseren wij u voordat u de tape gaat gebruiken, om een rond stukje van de Sterkur Kinesiology tape met een diameter van 2 centimeter af te knippen en deze zonder stretch op de huid te plakken. Indien er geen reactie is binnen 24 uur bent u waarschijnlijk niet allergisch.

*2. Reactie van de huid na het verwijderen van de tape.*

Dit is een wat regelmatig voorkomende irritatie na het gebruik van Sterkur Kinesiology Tape. Sterkur Kinesiology tape is ontwikkeld om te blijven zitten onder druk, dus kost het verwijderen ook wat meer moeite.

Deze irritatie is goed te voorkomen. Haal de tape na gebruik rustig van de huid af, bij voorkeur onder de douche. Gebruik van een adhesive remover of een olie kan deze irritatie verminderen of voorkomen. Verwijder de tape in de richting van de haargroei.

*3. Reactie van de huid aan de uiteindes van de tape*

Deze irritatie komt af en toe voor. De tape 'lift' de huid iets op. Wanneer dit aan de uiteindes van de tape ook gebeurt dan ontstaat er een soort 'strijd' tussen de stof en de huid. De lijm zal niet snel loslaten en af en toe verliest de huid dan. Deze irritatie is erg vervelend, maar kan gelukkig worden voorkomen door goed gebruik.

In veel gevallen kan de huidirritatie dus worden voorkomen. Om huidirritatie tot een minimum te beperken hebben we een handleiding voor veilig gebruik opgesteld. Zie hiervoor onze handleiding 'Veilig gebruik Sterkur Kinesiology tape'.