

Sterkur® Sport Tape Classic

Stugge tape met sterke kleefkracht

Sterkur Sport Tape Classic stabiliseert en ondersteunt gewrichten en beperkt ongewenste bewegingen en vermindert zo het risico op blessures. Kan op verschillende lichaamsdelen worden toegepast. Voor eenmalig gebruik.

Bevat

Katoen, lijmlaag waarin natuurlijk rubber is verwerkt, zink-oxide

Waarschuwing

- Product bevat natuurlijk rubber.
- Om problemen met de bloedsomloop te voorkomen, de tape niet te strak aanbrengen. Als een verdoofd of tintelend gevoel optreedt, verwijder de tape en breng opnieuw aan met verminderde strakheid.
- Als verstuiking of verrekking ernstig is, zoek medisch advies.
- Breng bij een gevoelige huid of veelvuldig tapen, eerst een onderlaag aan alvorens te tapen.
- Niet direct op de huid gebruiken bij gevoeligheid voor een van de bestanddelen of als er huidirritatie optreedt
- Niet gebruiken op een beschadigde huid (wonden, infecties, huidaandoeningen)

Gebruik

Zoals bij elke tape, kan niet worden uitgesloten dat er in sommige gevallen tijdens gebruik huidirritatie of uitslag optreedt. Stop onmiddellijk het gebruik wanneer huidirritatie optreedt. Testpad wordt aanbevolen voor mensen met een mogelijke allergie. Onjuiste toepassing van deze tape kan letsel veroorzaken. Raadpleeg een gekwalificeerd persoon voor de juiste toepassing van deze tape. Opslagtemperatuur en vochtigheidsgraad kunnen van invloed zijn op de kleefkracht van de tape.

Het grondig reinigen en afdrogen van de huid is essentieel voor de juiste hechting van alle (sport) tapes. Controleer of de huid schoon, droog en vrij van crèmes of lotions is. Indien door lichaamsbehandeling de hechting niet optimaal is, dient u mogelijk het gebied te trimmen/scheren.

Instructie intapen van enkel

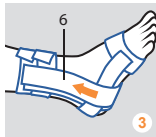
Raadpleeg een gekwalificeerd persoon voor de juiste toepassing van deze tape. Onjuiste toepassing van deze tape kan letsel veroorzaken.



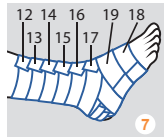
Houd de voet rechtop. Bevestig de stroken 1, 2 en 3. Laat een ruimte van 2 cm tussen de strips (3) onder de voet. Plaats de eerste "lus" (4) in een U-vorm vanaf de binnenzijde van de enkel naar de buitenzijde toe.



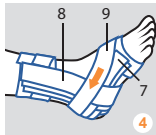
Plaats vervolgens een strook (5) rond de hiel, beginnend bij de ankerstrook (3) langs de buitenkant van de voet, naar de binnenzijde van de voet en terug naar de ankerstrook (3).



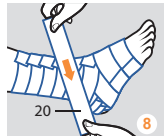
Plaats de tweede "lus" in U-vorm (6) iets boven de eerste (4) zodat ze elkaar overlappen.



Breng de fixatiestroken 12 tot en met 17 aan op dezelfde manier als strook 11. De stroken 18 en 19 worden over de wreef gewikkeld.



Breng een volgende strook (7) aan iets hoger over de vorige (5) zodat ze elkaar overlappen. Laat de derde "lus" (8) overlappen met de tweede (6). Breng een strook (9) vanaf de buitenzijde van de voet langs de achillespees aan, naar de binnenzijde van de voet. Plaats een vierde strook in U-vorm als je de rek van de voet verder wil beperken.



Vervolgens wordt een stabiliserende strook voor de hiel aangebracht (20). Bevestig de strook op het bovenste deel van de enkel. Laat deze strook vanaf de buitenkant van de enkel naar beneden over de achillespees naar de binnenkant van de hiel lopen. Trek de strook recht naar beneden onder de hiel door langs de buitenkant van de enkel en eindig weer aan de bovenkant van de voet.



Bevestig strook (10) beginnend vanaf de bovenste ankerstroken (1, 2) langs de binnenzijde van de enkel en wikkel deze langs de buitenzijde van de enkel weer naar binnen. Deze strook geeft extra ondersteuning en stabiliteit aan de voet.



Wikkel een tweede stabiliserende strook van de voorzijde van het onderbeen naar de binnenkant van de enkel en vervolgens langs de achillespees naar de buitenkant.



De uiteinden van de stroken op het onderbeen worden bedekt door fixatiestroken. Breng de strook (11) aan op de achterzijde van de been en eindigend aan de voorzijde.



De strook wordt onder de hiel geleid en eindigt op de bovenzijde van de voet. Dit biedt ondersteuning aan de enkel in de richting van de pijn.

Sterkur® Bande adhésive Rigide

Conseils d'utilisation

Sterkur® Bande Adhésive Rigide est destinée à stabiliser et soutenir les articulations et à limiter les mouvements indésirables réduisant ainsi le risque de blessure.

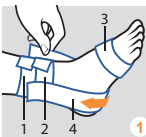
Lire attentivement ces instructions avant d'utiliser la bande. Conserver les instructions tant que vous utilisez le produit.

Attention: Pour éviter des problèmes de circulation, ne serrez pas trop la bande et vérifiez-la régulièrement. Si vous ressentez un en-gourdissement et/ou des picotements, enlevez la bande et replacez-la en serrant moins fort. Si la douleur continue, demandez l'avis d'un médecin. Pour les peaux sensibles ou lors de l'utilisation fréquente de bandages, appliquez d'abord une protection avant d'attacher la bande.

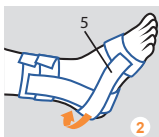
Ne pas utiliser: directement sur la peau si la peau est sensible au ruban adhésif. - en cas de problèmes vasculaires ou de cas graves d'œdèmes. sur une peau endommagée ou éraflée (blessures, maladies de la peau, par exemple dermatite atopique, psoriasis, etc.). Usage unique: pour chaque utilisation, prenez une nouvelle bande afin de conserver les effets stabilisateurs décrits.

Effets secondaires : Comme pour tout ruban adhésif, il ne peut être exclu que, dans de rares cas, une irritation de la peau ou une éruption cutanée se produise pendant l'utilisation. Si vous observez une telle réaction ou en cas d'autres symptômes, cessez l'utilisation et consultez un médecin. Si vous observez des symptômes inattendus ou potentiellement graves suite à l'utilisation de ce produit, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien, le fabricant et votre autorité sanitaire nationale. Informations de conservation: La date d'expiration et le numéro de lot sont imprimés sur l'emballage extérieur.

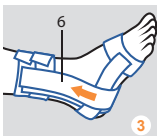
Bander la cheville



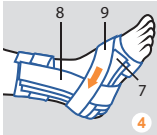
Maintenez le pied en position verticale. Attachez les bandes de fixation 1, 2 et 3. Laissez un espace de 2 cm entre les deux extrémités de la bande (3) sous le pied. Placez ensuite une bande (4) en forme de U autour du talon de l'intérieur vers l'extérieur de la cheville.



Placez ensuite une autre bande (5) autour du talon, en commençant à la bande de fixation (3), et en suivant le long de l'extérieur du pied vers l'intérieur du pied, et en finissant à la bande de fixation (3).



Placez une 2ème bande en forme de U (6) légèrement au-dessus de la première (4) par qu'elles se chevauchent.



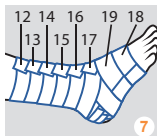
Laissez la prochaine bande de talon (7) chevaucher la première (5) mais légèrement plus haut. Laissez la troisième bande en forme de U (8) chevaucher la deuxième (6). Attachez une bande (9) à partir de l'extérieur du pied, le long du tendon d'Achille vers l'intérieur du pied. Placez une quatrième bande en forme de U vous désirez limiter davantage l'étirement du pied.



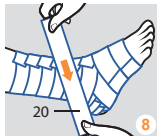
Attachez une bande (10) en partant des bandes de fixation supérieures (1,2), à l'intérieur de la cheville et en l'enroulant autour de l'extérieur de la cheville pour finir l'intérieur. Cette bande permet un soutien et une stabilité supplémentaires du pied.



Les extrémités des bandes sur le bas de la jambe sont couvertes par des bandes de fixation. Placez la bande (11) sur l'arrière de la jambe et refermez-la vers l'avant.



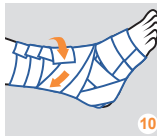
Placez les bandes de fixation 12 à 17 de la même manière que pour la bande 11. Les bandes 18 et 19 doivent être enveloppées autour du cou-de-pied.



FR Placez ensuite une bande stabilisante pour le talon (20). Attachez la bande sur la partie supérieure de la cheville. Laissez la bande descendre de l'extérieur de la cheville et au-dessus du tendon d'Achille vers l'intérieur du talon. Continuez en passant sous le talon et remontez le long de l'extérieur de la cheille en tournant autour et terminez sur la partie supérieure du pied.



Enveloppez une deuxième bande stabilisante en partant de la partie la plus inférieure de la jambe à l'intérieur de la cheville et continuant ensuite le long du tendon d'Achille à l'extérieur



La bande passe sous le talon et se termine sur le haut du pied. Ceci donne un soutien à la cheville, dans le sens des flèches.